

## **Emoções nas minhas aulas**

Trabalho as emoções em minhas aulas quando proporciono a oportunidade das crianças relatarem seus problemas pessoais, conquistas e sentimentos, para que juntos possamos buscar um conforto ou até mesmo compartilhar alegrias.

Há alguns anos, vivenciamos uma situação de desabamentos em nossa comunidade. Levamos o assunto para a sala de aula, onde as crianças puderam expor seus sentimentos e buscar conforto para suas aflições.

No momento atual, com a situação da Covid, também estamos procurando realizar atividades de escuta das crianças mesmo remotamente.